

Biologische hennepharten



Wat zijn biologische hennepharten?

Biologische hennepzaadharten worden zorgvuldig verwerkt om de buitenste schil te verwijderen, waardoor de zachte, romige en voedingsrijke kern overblijft. Deze kleine krachtpatsers zijn een complete plantaardige proteïne, die alle negen essentiële aminozuren bevat, evenals een uitgebalanceerde verhouding omega-6- en omega-3-vetzuren. We bieden vier verschillende soorten biologische hennepzaadharten aan, gecategoriseerd op basis van het percentage resterende groene schil, zodat u het product kunt kiezen dat het beste bij uw smaak en visuele voorkeuren past.

Specificaties

Attribuut	5% Groene huid	5-10% Groene Huid	10-15% Groene Huid	15-20% Groene Huid

Groene dekking		5-10%	10-15%	15-20%
Deeltjesgrootte (diameter)	Prima	Prima	Prima	Prima
Kleur	Crèmewit tot lichtbeige	Crèmewit tot lichtbeige	Crèmewit tot lichtbeige	Crèmewit tot lichtbeige
Vochtgehalte	Low (Low (Low (Low (
Eiwitgehalte	33% ± 2%	33% ± 2%	33% ± 2%	33% ± 2%
Vetgehalte	35% ± 2%	35% ± 2%	35% ± 2%	35% ± 2%
Houdbaarheid	12 maanden	12 maanden	12 maanden	12 maanden
Verpakkingsopties	- Standaard: zakken van 5 kg, 20 kg en 25 kg (voedselveilig) - Bulkverpakkingen en verpakkingen op maat beschikbaar	Hetzelfde als links	Hetzelfde als links	Hetzelfde als links
Certificeringen	EU Biologisch, USDA Biologisch, Kosjer, BRC	Hetzelfde als links	Hetzelfde als links	Hetzelfde als links

Belangrijkste kenmerken

- Volledige plantaardige eiwitten: Bevat alle negen essentiële aminozuren die nodig zijn voor spieropbouw en -herstel.
- Rijk aan essentiële vetzuren: bevat een ideale 3:1 verhouding van Omega-6 tot Omega-3, ter ondersteuning van de gezondheid van het hart en ter vermindering van ontstekingen.
- Rijk aan voedingsvezels: Bevordert de spijsvertering, helpt bij het handhaven van een stabiele bloedsuikerspiegel en verhoogt het verzadigingsgevoel (bij kinderen met een groene schil).
- Uitstekende bron van magnesium: essentieel voor de spier- en zenuwfunctie, bloedsuikercontrole en bloeddrukregulering.

- Goede bron van ijzer: belangrijk voor zuurstoftransport en energieproductie.
- Veelzijdig en gemakkelijk te gebruiken: Kan rauw gegeten worden, over eten gestrooid worden of verwerkt worden in verschillende recepten zonder te koken.
- Duurzaam en biologisch: Afkomstig van biologisch geteelde hennep, wat een product garandeert dat zowel voedzaam als milieuvriendelijk is.

Toepassingen

Onze biologische hennepzaadharten zijn ongelooflijk veelzijdig en kunnen eenvoudig worden verwerkt in uw dagelijkse maaltijden en snacks:

- Eet direct uit de zak: Geniet ervan als snelle en voedzame snack.
- Bestrooien: Voeg dit toe aan yoghurt, havermout, ontbijtgranen, salades en soepen voor extra eiwitten en voedingsstoffen.
- Meng het in smoothies: verhoog het eiwit- en gezonde vetgehalte van uw shakes.
- Bakken: Voeg toe aan muffins, brood, koekjes en energierepen voor een voedingsboost en een subtiele textuur.
- Maak hennepmelk: meng met water voor een romig, zuivelvrij alternatief voor melk.
- Toepassen in maaltijden: Voeg toe aan pastagerechten, roerbakgerechten en graanschotels.

Waarom zou u kiezen voor onze biologische hennepzaadharten?

Als u kiest voor onze biologische hennepzaadharten, kiest u voor een superfood van topkwaliteit, rijk aan voedingsstoffen en met talloze voordelen:

- Biologisch en non-GMO: Onze hennepzaden worden geteeld volgens strenge biologische normen, waardoor een puur en natuurlijk product gegarandeerd is.
- Verschillende kwaliteiten: Wij bieden vier verschillende kwaliteiten aan, gebaseerd op het gehalte aan groene schil. Zo kunt u het product kiezen dat het beste past bij uw smaak, textuurvoorkeuren en budget.
- Uitzonderlijk voedingsprofiel: onze biologische hennepzaadharten zitten boordevol complete eiwitten, essentiële vetzuren, vezels en vitale mineralen.
- Handig en veelzijdig: eenvoudig te integreren in uw dagelijkse routine zonder dat u hoeft te koken.
- Duurzame keuze: Hennep is een duurzaam gewas dat weinig water en pesticiden nodig heeft en daardoor een milieuvriendelijke keuze is.

- Kwaliteit en versheid: Wij streven ernaar verse en hoogwaardige biologische hennepzaadharten te leveren.

Veelgestelde vragen

Q: What is the "green skin" on hemp seed hearts?

A: The "green skin" is the thin, outer layer of the hemp seed that sometimes remains after the hulling process. It contains fiber and contributes to a more pronounced, slightly bitter, and "earthy" flavor.

Q: Are Organic Hemp Seed Hearts a complete protein?

A: Yes, **Organic Hemp Seed Hearts** are a complete protein source, containing all nine essential amino acids that the human body cannot produce on its own.

Q: How should I store Organic Hemp Seed Hearts?

A: To maintain freshness, store your **Organic Hemp Seed Hearts** in an airtight container in a cool, dry place. Refrigeration after opening can help extend their shelf life.

Q: What are the nutritional differences between the different green skin percentages?

A: The primary difference lies in the fiber content and flavor. Higher green skin percentages mean more fiber and a more pronounced, slightly bitter, natural hemp flavor. The core protein and essential fatty acid content remain largely consistent across the grades.

Q: Can people with nut allergies consume Organic Hemp Seed Hearts?

A: Yes, hemp seeds are technically seeds, not nuts. They are generally safe for people with nut allergies. However, if you have severe allergies, it's always best to consult with your allergist before trying new foods.

Verpakking



For more information, please visit our website:

<https://nl.hemp-land.com/producten/biologische-hennepharten/>